

## **Relatório de Atividades 2025**

### **ABAD - Associação Botucatuense de Assistência ao Diabético**

1

#### **Introdução**

Em 2025, a ABAD continuou sua missão de oferecer apoio integral às pessoas com diabetes na cidade de Botucatu e região, promovendo qualidade de vida e prevenção de complicações associadas à condição. Este relatório apresenta as principais atividades realizadas ao longo do ano, detalhando os atendimentos e os grupos de apoio mantidos pela instituição.

#### **Atendimentos Individuais**

Ao longo do ano, foram realizados atendimentos individuais especializados para atender às necessidades de nossos associados. Abaixo, destacamos a média mensal de atendimentos por profissional:

- **Psicólogo:** 32 atendimentos mensais
  - **Grupo de Adolescentes:** 10 atendimentos mensais
- **Nutricionista:** 32 atendimentos mensais
- **Podóloga:** 32 atendimentos mensais
- **Assistente Social:** 176 atendimentos mensais
- **Educação em Diabetes:** 10 atendimentos mensais
- **Atendimentos na Recepção e Whatsapp:** 200 atendimentos mensais

Totalizando mais de 5000 atendimentos no ano, os quais são fundamentais para oferecer suporte emocional, orientações nutricionais, cuidados, apoio social e informações essenciais sobre o manejo do diabetes.

#### **Grupos de Convivência**

- **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV)**

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) da ABAD integra a Proteção Social Básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e é ofertado ao público adulto e à pessoa idosa, conforme a organização do serviço pela instituição e os

critérios de acesso estabelecidos pelo SUAS. Os encontros acontecem semanalmente às terças-feiras, das 9h às 11h, e às quartas-feiras, das 14h às 16h, proporcionando um espaço de acolhimento, convivência, participação, fortalecimento de vínculos e desenvolvimento humano.

O grupo é aberto às pessoas que atendem aos critérios de acesso do SCFV, não sendo um serviço exclusivo para pessoas com diagnóstico de diabetes. Como organização da sociedade civil que também atua na promoção da saúde, a ABAD acolhe participantes com diferentes histórias de vida, experiências e trajetórias, promovendo uma convivência plural, inclusiva, respeitosa e enriquecedora.

Por meio de atividades planejadas, rodas de conversa, oficinas, vivências culturais, educativas, recreativas e intergeracionais, o serviço fortalece os vínculos familiares e comunitários, contribui para a prevenção de situações de vulnerabilidade e risco social, favorece a inclusão social e amplia o acesso aos direitos socioassistenciais e às demais políticas públicas.

As ações são desenvolvidas com base nos eixos orientadores do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. O eixo **"Eu Comigo"** promove o autoconhecimento, o fortalecimento da autoestima, da autonomia e do protagonismo, valorizando as potencialidades, habilidades e talentos de cada participante e incentivando a construção e o fortalecimento de seus projetos de vida.

O eixo **"Eu com os Outros"** estimula a convivência familiar e comunitária, fortalecendo vínculos por meio da cooperação, do respeito às diferenças, da solidariedade, da escuta, da troca de experiências e da construção de redes de apoio, contribuindo para relações mais saudáveis e para o fortalecimento do sentimento de pertencimento.

Já o eixo **"Eu com a Cidade"** incentiva o reconhecimento dos participantes como sujeitos de direitos e deveres, promovendo a educação para a cidadania, o conhecimento das políticas públicas, a ocupação dos espaços comunitários e o exercício do controle social, por meio da participação em Conselhos de Direitos, conferências, audiências públicas e outros espaços democráticos de participação social.

Ao longo do ano, os participantes desenvolvem oficinas, campanhas, ações comunitárias e visitas a espaços culturais, educativos, históricos, ambientais e institucionais, ampliando o conhecimento sobre o território, fortalecendo o sentimento de pertencimento à comunidade e incentivando a participação ativa na vida social e comunitária.

Mais do que um espaço de convivência, o SCFV da ABAD constitui um ambiente de acolhimento, respeito, inclusão, participação social e construção coletiva, onde cada pessoa é reconhecida como sujeito de direitos, capaz de desenvolver suas potencialidades, fortalecer seus vínculos familiares e comunitários, construir novos projetos de vida e exercer plenamente sua cidadania.

Dessa forma, a ABAD reafirma seu compromisso com a promoção da dignidade humana, da proteção social, da convivência comunitária e da garantia de direitos, em conformidade com os princípios da Política Nacional de Assistência Social (PNAS), da Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais e das diretrizes que orientam o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

- **Grupo de adolescentes com diabetes tipo 1:** Também realizado semanalmente, o grupo tem como foco principal a troca de experiências entre os jovens, oferecendo um espaço acolhedor, onde as pessoas se sintam seguras para falarem livremente, sem julgamentos, proporcionando a criação de novos vínculos entre os adolescentes que não tiveram a oportunidade de se conhecerem, promovendo hábitos saudáveis ao facilitar debates sobre os desafios diários e maneiras de lidar com as mudanças causadas pelo diabetes, além de proporcionar informações e suporte emocional para o gerenciamento do diabetes no dia a dia.

## Eventos e Ações

- **Campanha de Orientação sobre Diabetes:** a ABAD participou no dia 10 de maio do evento organizado pelo Rotary Club de Botucatu-Norte em parceria com a EMEFI Therezinha da Silva Pães Secco, de uma ação social na Comunidade do Distrito de Rubião Júnior, oferecendo atendimento e orientação sobre diabetes para inúmeras pessoas.

- **Encontro de crianças e adolescentes com diabetes tipo 1 e pais:** no dia 24 de maio a ABAD recebeu as alunas Gabriela Abdallah, Helene Burckas, Karen Adbala, Larissa Matos e Ludmila Mendes do curso de nutrição da Faculdade Galileu, as quais ofereceram uma oficina de alimentação para crianças e adolescentes. A oficina teve como objetivo ensinar, de maneira lúdica e prática, sobre as proporções adequadas de macronutrientes. Em concomitante, as famílias se reuniram em uma roda de conversa conduzida pela nossa assistente social, onde trocaram experiências, receberam orientações sobre o tema "A importância do ritmo no desenvolvimento das crianças e adolescentes".
- **Grupo Start – ABBOTT:** nos dias 28 de fevereiro, 17 de julho e 30 de outubro foram realizados o Grupo Start, evento desenvolvido pela empresa Abbott para demonstração do sensor contínuo de glicose *Freestyle Libre*. Durante o evento o representante apresenta o equipamento e seu funcionamento e instala um sensor em cada paciente inscrito, o que permite que conheçam a tecnologia.
- **Projeto Visão para todos:** a ABAD, em projeto patrocinado pela indústria farmacêutica Roche, realizou diversas ações relacionadas à retinopatia diabética e edema macular diabético, dentre elas:
  - **8 vídeos** educativos sobre retinopatia diabética;
  - **Folder** informativo sobre retinopatia e edema macula diabético
  - **Requerimento** para Câmara dos Vereadores sobre dados municipais de retinopatia diabética, exames, lista de espera, entre outros
  - **Parceria com a Unesp** em projeto para realização de exame de fundo de olhoO relatório deste projeto pode ser requisitado para mais detalhes.
- **Dia Mundial do Rim:** a ABAD em parceria com o Hospital das Clínicas de Botucatu, realizou campanha na praça do Bosque no dia 13 de março com foco na conscientização e prevenção das doenças renais. Foram realizados testes de glicemia e creatinina e todos os participantes com alterações foram encaminhados às unidades para acompanhamento da condição relacionada ao rim.
- **Pizza Solidária:** No dia 2 de julho de 2025, a ABAD realizou a entrega das pizzas da ação beneficente promovida na sede da Associação. A campanha teve como objetivo arrecadar

recursos para custear uma reforma emergencial na recepção, necessária devido ao comprometimento estrutural do piso, que colocava em risco a segurança de usuários e colaboradores. A iniciativa contou com o apoio da comunidade e contribuiu para a recuperação dos custos da obra, garantindo um ambiente mais seguro e acolhedor para todos.

- **ABAD recebeu moção de congratulações:** no dia 11 de agosto os diretores Adriana Barretto e André Cervi receberam, das mãos do vereador e advogado Nuno Garcia, uma moção de congratulações pelos 33 anos de história da associação.
- **Participação na Enftech:** no dia 25 de agosto, a ABAD participou da Enftech - III Feira de Tecnologias para Cuidados em saúde, onde os alunos do 1º ano de Enfermagem da UNESP Botucatu se dedicaram ao tema “Tecnologias em Diabetes”. Adriana Barretto compartilhou informações sobre a instituição, a realidade do diabetes e os avanços tecnológicos no cuidado da condição.
- **Projeto de Extensão com a Faculdade Galileu:** em agosto a ABAD formalizou parceria com a faculdade com um Projeto de Extensão intitulado “Entre Nós”, o qual terá alunas do curso de psicologia desenvolvendo um grupo com adolescentes com diabetes tipo 1.
- **Palestra sobre diabetes na Escola:** No dia 27 de agosto, a diretora Adriana Barretto, representou a ABAD como educadora em diabetes em uma palestra no CEI Claudeval Luciano da Silva, destinada a pais de alunos e colaboradores da instituição. Durante o encontro, foram abordadas informações essenciais sobre o diabetes, com ênfase no diabetes tipo 1, trazendo orientações sobre identificação de sinais, manejo no dia a dia, a importância do acompanhamento multiprofissional e direitos da criança com diabetes dentro das escolas.
- **Lian Gong:** no dia 02 de setembro a instrutora de Lian Gong, Irani, iniciou as atividades em nossa associação às terças-feiras das 8h às 9h.
- **IV Feijoada da ABAD:** Em setembro, promovemos a quarta edição da Feijoada da ABAD, um evento que combinou captação de recursos, confraternização entre membros da associação e divulgação do trabalho realizado. O evento contou com a participação de

aproximadamente 150 pessoas, 13 voluntários, 37 apoiadores e 6 patrocinadores. A meta de lucro foi de R\$10.000,00 e o total de lucro obtido foi de R\$6.165,49.

- **Participação na Conferência Regional de Assistência Social:** nossa Assistente Social, Amélia, esteve presente junto da delegação de Botucatu na Conferência Regional de Assistência Social realizada em Jaú nos dias 06 e 07 de outubro.
- **Projeto Educar para Salvar - Treinamento para profissionais de saúde do SUS e agentes comunitários da cidade de São Manuel:** O evento foi realizado no dia 09 de outubro e abordou diversos temas sobre o diabetes como linguagem, epidemiologia, fisiopatologia do diabetes, sete comportamentos do autocuidado e educação em diabetes.
- **Participação na Conferência Estadual de Assistência Social:** nossa Assistente Social, Amélia, esteve presente junto da delegação de Botucatu na Conferência Estadual de Assistência Social realizada em São Paulo nos dias 29 e 30 de outubro.
- **Semana de Orientação e Combate ao Diabetes:** A semana do dia 15 de novembro teve por objetivo conscientizar a população sobre a importância da orientação, prevenção e controle da doença, alertando a sociedade acerca deste problema de saúde pública. E desta forma, atividades como corrida e caminhada, campanha com testes de glicemia e piquenique foram promovidas à população.
- **Audiência Pública na ALESP:** no dia 10 de novembro estivemos presentes na audiência pública realizada na Assembleia Legislativa de São Paulo sobre as dificuldades de acesso ao tratamento do diabetes. No final as associações paulistas ligadas ao vozes, incluindo a ABAD, e também a presidente da ABAD Adriana Barretto, receberam uma homenagem pelo serviço em prol das pessoas com diabetes.

## Participação em Conselhos Municipais

Durante o ano de 2025, a ABAD tornou-se atuante em diversos conselhos da cidade, contribuindo para a formulação de políticas públicas e fortalecimento de parcerias:

- Membro no **Conselho de Saúde (CMS)**;
- Inscrição como entidade aceita na Secretaria de Saúde;
- Membro no **Conselho de Assistência Social (CMAS)**;

- Inscrição como entidade aceita na Secretaria de Assistência Social;
- Membro no **Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSAN)**;
- Visitante no **Conselhos dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA)**
- Visitante **Conselho Municipal do Idoso (CMI)**.

7

Essa atuação reforça o compromisso da ABAD com a promoção de direitos e bem-estar das pessoas com diabetes e da comunidade em geral.

### **Assinatura do Termo de Fomento referente à Emenda Impositiva**

No dia 1º de julho de 2025, a presidente da ABAD representou a Associação na Câmara Municipal de Botucatu para a assinatura do Termo de Fomento referente às Emendas Impositivas de 2024. O recurso, destinado pelo vereador Rodrigo Rodrigues (Palhinha) por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, será investido na aquisição de materiais e equipamentos para fortalecer os atendimentos e as ações desenvolvidas pela entidade.

### **Participação em Eventos**

- **19º Fórum Alianza Latina**

O 19º Fórum Campus da Rede Alianza Latina foi realizado entre os dias 26 e 28 de março, em San José, Costa Rica, reunindo 89 participantes, entre eles 70 líderes de associações de pacientes de 13 países da América Latina, com o objetivo de fortalecer as organizações da sociedade civil que atuam na área da saúde e promover a troca de experiências entre seus membros.

A programação contou com 14 sessões, incluindo painéis, workshops, masterclasses e laboratório prático, conduzidos por 20 especialistas. Os principais temas abordados foram:

- Desenvolvimento de lideranças para o terceiro setor;
- Advocacy e fortalecimento da participação social;
- Comunicação estratégica para influenciar políticas públicas;
- Inteligência Artificial aplicada à saúde;
- Segurança cibernética e proteção de dados;
- Captação de recursos, com metodologias inovadoras como o modelo "Shark Tank";

- Fortalecimento e gestão do voluntariado;
- Compartilhamento de experiências entre organizações de diferentes países.

Na abertura do evento, representantes da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) destacaram a importância da participação das organizações da sociedade civil na construção de políticas públicas e na defesa dos direitos das pessoas com condições crônicas, reforçando a necessidade de atuação baseada em evidências e em articulação com os governos locais.

O Fórum proporcionou um ambiente de intensa troca de conhecimentos e boas práticas, fortalecendo a cooperação entre as associações latino-americanas e ampliando a capacidade técnica das organizações participantes para atuar em gestão institucional, advocacy, sustentabilidade financeira e inovação.

De forma geral, o encontro reafirmou a importância do trabalho colaborativo em rede para ampliar o impacto social das organizações de pacientes, fortalecer sua representatividade e contribuir para a melhoria das políticas públicas de saúde em toda a América Latina.

A participação da ABAD no 19º Fórum Internacional da Rede Alianza Latina representou uma importante oportunidade de capacitação e intercâmbio de experiências com organizações de toda a América Latina. Os conhecimentos adquiridos contribuíram para o fortalecimento institucional da Associação, aprimorando ações de advocacy, gestão, sustentabilidade e desenvolvimento de projetos voltados à melhoria da qualidade de vida das pessoas com diabetes e de seus familiares.

#### • **4ª Capacitação Vozes do Advocacy**

Nos dias 23 e 24 de abril de 2025, a ABAD participou da 4ª Capacitação Vozes do Advocacy, realizada em Brasília/DF, reunindo associações e institutos de todas as regiões do Brasil comprometidos com a defesa dos direitos das pessoas com diabetes e com o fortalecimento das políticas públicas de saúde.

No dia 23 de abril, a programação teve início com o debate "Como o Brasil pode avançar na Atenção Especializada ao Diabetes?", promovendo discussões sobre estratégias para ampliar e qualificar o cuidado especializado, especialmente nas áreas de Oftalmologia e Nefrologia, com foco na prevenção e no tratamento das complicações relacionadas ao diabetes.

Ainda no mesmo dia, foi realizado o 4º Fórum de Complicações do Diabetes, na Casa JOTA, abordando temas fundamentais para a prevenção de agravos, como vacinação e doenças cardiovasculares. O evento reuniu especialistas renomados, entre eles Dr. Renato Kfoury, Dr. Múcio Tavares, Dra. Vanessa Montanari e Carmem Moura, representante do Ministério da Saúde, que debateram estratégias para ampliar a adesão ao tratamento, reduzir complicações e fortalecer políticas públicas voltadas às pessoas com diabetes.

No dia 24 de abril, aconteceu o 4º Encontro Vozes do Advocacy, promovendo um importante espaço de integração entre organizações da sociedade civil de todo o país. O encontro possibilitou a troca de experiências, o compartilhamento de boas práticas e o fortalecimento da atuação conjunta em ações de advocacy, ampliando a articulação nacional em defesa dos direitos das pessoas com diabetes.

Como parte da mobilização do mês Abril Marrom, dedicado à conscientização sobre a prevenção da cegueira, o movimento Vozes do Advocacy articulou junto ao deputado federal Daniel Agrobom a iluminação dos prédios da Câmara dos Deputados e do Senado Federal, chamando a atenção da sociedade e dos parlamentares para a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento das doenças que podem levar à perda irreversível da visão, incluindo a retinopatia diabética. A iniciativa reforçou a necessidade de ampliar ações preventivas e o acesso à atenção especializada, contribuindo para reduzir casos evitáveis de deficiência visual.

A participação da ABAD na capacitação fortaleceu seus conhecimentos em advocacy, ampliou sua articulação com organizações nacionais e reforçou seu compromisso com a defesa de políticas públicas que promovam uma atenção integral, qualificada e baseada na prevenção das complicações do diabetes.

### • Fórum Intercâmbio de Soluções em Obesidade

Nos dias 9 e 10 de junho de 2025, a ABAD participou, em Fortaleza/CE, das atividades promovidas pelo Vozes do Advocacy – Federação de Associações e Institutos de Diabetes e Obesidade, voltadas ao fortalecimento das políticas públicas relacionadas à obesidade e à qualificação das organizações da sociedade civil.

No dia 9 de junho, foi realizado o Fórum Intercâmbio de Soluções em Obesidade, na Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, reunindo representantes do Ministério da Saúde, sociedades médicas, gestores públicos, parlamentares, especialistas e lideranças de associações de pacientes. O evento promoveu debates sobre a Linha de Cuidado da Obesidade, o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) e os desafios para ampliar o acesso ao diagnóstico e ao tratamento no Sistema Único de Saúde (SUS). Também foram discutidos o crescimento da obesidade no Brasil, seu impacto nas doenças crônicas não transmissíveis, como o diabetes e as doenças cardiovasculares, além da necessidade de combater o estigma e fortalecer ações de prevenção e cuidado integral.

No dia 10 de junho, foi realizado o encontro de atualização das 27 organizações integrantes do Vozes do Advocacy, proporcionando capacitação sobre obesidade, compartilhamento de experiências e alinhamento de estratégias de advocacy para a promoção de políticas públicas mais efetivas. O encontro fortaleceu a integração entre as entidades participantes e ampliou os conhecimentos técnicos sobre a abordagem da obesidade como uma condição crônica, multifatorial e que exige atenção integrada por parte dos serviços de saúde.

A participação da ABAD contribuiu para o aprimoramento de sua atuação institucional, reforçando seu compromisso com a defesa dos direitos das pessoas que convivem com doenças crônicas e com a promoção de políticas públicas que garantam acesso à prevenção, ao diagnóstico precoce e ao tratamento adequado do diabetes e da obesidade.

### • 1º Fórum Trinacional de Prevenção e Cuidado em Diabetes e Doenças

Nos dias 5 e 6 de agosto de 2025, a ABAD participou do 1º Fórum Trinacional de Prevenção e Cuidado em Diabetes e Doenças Renais, realizado no Itaipu Parquetec, em Foz do Iguaçu/PR. O evento foi promovido pelo Vozes do Advocacy, em parceria com o Instituto ADIFI, reunindo autoridades, profissionais de saúde, pesquisadores, representantes de associações de pacientes e gestores do Brasil, Paraguai e Argentina para discutir estratégias de prevenção, diagnóstico precoce e cuidado integral às pessoas que vivem com diabetes e doenças renais.

A programação abordou temas relevantes para o fortalecimento das políticas públicas em saúde, incluindo o panorama do diabetes na América Latina e sua relação com a doença renal crônica,

os impactos econômicos e sociais dessas condições, a importância do protagonismo do paciente nas decisões em saúde, além de debates sobre modalidades de tratamento, como a diálise peritoneal, e a necessidade de ampliar o acesso às diferentes opções terapêuticas.

O Fórum também destacou a importância da utilização de dados epidemiológicos para subsidiar políticas públicas e qualificar a assistência, apresentando análises baseadas em informações do DATASUS que contribuem para uma melhor compreensão da realidade do diabetes e das doenças renais no Brasil. As discussões reforçaram o papel da integração entre gestores, profissionais, pesquisadores e organizações da sociedade civil na construção de soluções sustentáveis para enfrentar os desafios dessas condições crônicas.

Ao longo dos dois dias de evento, o intercâmbio de experiências entre representantes da Tríplice Fronteira e de diversas regiões do país fortaleceu a atuação em rede das associações de pacientes e ampliou o diálogo sobre estratégias de prevenção, educação em saúde e advocacy. A participação da ABAD proporcionou atualização técnica, fortalecimento institucional e novas oportunidades de articulação para a promoção de políticas públicas voltadas à melhoria da qualidade de vida das pessoas que vivem com diabetes e doenças renais.

## **Impacto**

Graças ao comprometimento de nossa equipe multidisciplinar e ao engajamento dos participantes, conseguimos promover um ambiente acolhedor e seguro para as pessoas atendidas pela ABAD. Os atendimentos especializados e os grupos de convivência foram essenciais para:

- Reduzir o isolamento social associado ao diabetes;
- Promover a adesão ao tratamento e ao autocuidado;
- Estimular hábitos de vida saudáveis;
- Prevenir complicações crônicas da condição.

## **Considerações Finais**

A ABAD agradece a todos os colaboradores, voluntários, profissionais de saúde e parceiros que tornaram possível a execução de nossas atividades em 2025. Seguimos empenhados em ampliar nosso alcance e aprimorar a qualidade dos serviços oferecidos, reafirmando nosso compromisso com a saúde e bem-estar das pessoas com diabetes.

12

**Botucatu, janeiro de 2026.**



*Adriana Beatriz Barretto*  
\_\_\_\_\_  
Adriana Beatriz Barretto  
Presidente ABAD (2023-2027)