

Relatório de Atividades 2024

ABAD - Associação Botucatuense de Assistência ao Diabético

1

Introdução

Em 2024, a ABAD continuou sua missão de oferecer apoio integral às pessoas com diabetes na cidade de Botucatu e região, promovendo qualidade de vida e prevenção de complicações associadas à condição. Este relatório apresenta as principais atividades realizadas ao longo do ano, detalhando os atendimentos e os grupos de apoio mantidos pela instituição.

Atendimentos Individuais

Ao longo do ano, foram realizados atendimentos individuais especializados para atender às necessidades de nossos associados. Abaixo, destacamos a média mensal de atendimentos por profissional:

- **Psicólogo:** 32 atendimentos mensais
- **Nutricionista:** 32 atendimentos mensais
- **Podóloga:** 32 atendimentos mensais
- **Assistente Social:** 70 atendimentos mensais
- **Educação em Diabetes:** 10 atendimentos mensais

Totalizando **5.568 atendimentos** no ano, os quais são fundamentais para oferecer suporte emocional, orientações nutricionais, cuidados, apoio social e informações essenciais sobre o manejo do diabetes.

Grupos de Convivência

Além dos atendimentos individuais, promovemos encontros regulares para fomentar a convivência, troca de experiências e fortalecimento de vínculos entre nossos participantes:

- **Grupo de convivência para adultos e idosos:** Realizado semanalmente, o grupo visa promover a convivência social, direito de ser e a participação da pessoa com diabetes, através das ações e atividades que estimulam o convívio social e familiar, o sentimento de pertencimento, a formação da identidade, a construção de novos projetos de vida,

estimula o exercício da infância e da adolescência, por meio de atividades que promovem a troca de experiências, e potencializam a vivência em cada ciclo de vida, além de buscar estimular a participação dos usuários nos diversos espaços de controle social, assegurando o seu papel como sujeito de direitos e deveres.

O grupo possibilita uma convivência saudável, criando espaços de inclusão e de interação de forma a propiciar o encontro das diferenças e da diversidade.

- **Grupo de adolescentes com diabetes tipo 1:** Também realizado semanalmente, o grupo tem como foco principal a troca de experiências entre os jovens, oferecendo um espaço acolhedor, onde as pessoas se sintam seguras para falarem livremente, sem julgamentos, proporcionando a criação de novos vínculos entre os adolescentes que não tiveram a oportunidade de se conhecerem, promovendo hábitos saudáveis ao facilitar debates sobre os desafios diários e maneiras de lidar com as mudanças causadas pelo diabetes, além de proporcionar informações e suporte emocional para o gerenciamento do diabetes no dia a dia.

Eventos e Ações

- **Bazar Solidário:** Durante o mês de julho, realizamos um bazar solidário para arrecadação de recursos destinados à manutenção das atividades da ABAD. Todas as roupas foram obtidas através de doações dos membros da associação em bom estado (sem machas, furos, recortes) e aptas para uso, os valores foram de R\$1,00 a R\$30,00 e as formas de pagamento em dinheiro, pix ou cartão. O bazar gerou recurso no total de R\$ 1.345,21.
- **III Feijoada da ABAD:** Em agosto, promovemos a terceira edição da Feijoada da ABAD, um evento que combinou captação de recursos, confraternização entre membros da associação e divulgação do trabalho realizado. O evento contou com a participação de aproximadamente 260 pessoas, 13 voluntários, 37 apoiadores e 5 patrocinadores. A meta de lucro foi de R\$10.000,00 e o total de lucro obtido foi de R\$8.193,43. Relatório anexo.
- **Semana de Orientação e Combate ao Diabetes:** A semana teve por objetivo conscientizar a população sobre a importância da orientação, prevenção e controle da doença, alertando a sociedade acerca deste problema de saúde pública. E desta forma,

atividades como corrida e caminhada, campanha com testes de glicemia, piquenique, palestras e blitz com entrega de panfletos informativos foram promovidas à população. Relatório anexo.

- **Treinamento para profissionais de saúde da operadora de saúde Unimed:** O evento abordou diversos temas sobre o diabetes, e teve como palestrantes a educadora em diabetes, Adriana Beatriz Barretto, o endocrinologista Adriano Francisco de Marchi Jr. e o nutricionista Vinícius Vigliuzzi Peghinelli. Os temas abordados incluíram, linguagem, epidemiologia, fisiopatologia do diabetes, sete comportamentos do autocuidado e educação em diabetes.
- **Convite e Participação:** Posse da Nova Diretoria da Sociedade Brasileira de Diabetes

Participação em Conselhos Municipais

Durante o ano de 2024, a ABAD tornou-se atuante em diversos conselhos da cidade, contribuindo para a formulação de políticas públicas e fortalecimento de parcerias:

- Membro no **Conselho de Saúde (CMS)**;
- Inscrição como entidade aceita na Secretaria de Saúde;
- Membro no **Conselho de Assistência Social (CMAS)**;
- Inscrição como entidade aceita na Secretaria de Assistência Social;
- Membro no **Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSAN)**;
- Visitante no **Conselhos dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA)**
- Visitante **Conselho Municipal do Idoso (CMI)**.

Essa atuação reforça o compromisso da ABAD com a promoção de direitos e bem-estar das pessoas com diabetes e da comunidade em geral.

Membro da Rede Alianza Latina

A ABAD se tornou membro da Rede Alianza Latina, a qual é uma rede de capacitação para associações de pacientes liderado pela Abrale. É formada por mais de 120 associações membros que operam em 21 países (18 deles na América Latina), Estados Unidos, Portugal e Espanha, e tem como propósito reunir líderes de apoio ao paciente e promover o

compartilhamento de melhores práticas entre empreendedores sociais da saúde, proporcionando a seus membros um espaço de debate e aprendizado, com ideais e missões similares, para que possam dialogar e juntos mudem o cenário da saúde no continente.

Participação do 18º Fórum Alianza Latina

Com a visão de tornar a ABAD uma associação de grande alcance para assim podermos ajudar cada vez mais pessoas, vimos uma oportunidade de aprendizado e visibilidade tornando a ABAD membro da Rede Alianza Latina. Desta forma, um representante da associação participou do Fórum que foi realizado no Chile e teve a seguinte programação de capacitação: o cenário das associações de pacientes na América Latina, importância da pesquisa e uso de dados para promover mudanças, trabalho em rede, boas práticas no terceiro setor, entre outros. Relatório em anexo.

Impacto

Graças ao comprometimento de nossa equipe multidisciplinar e ao engajamento dos participantes, conseguimos promover um ambiente acolhedor e seguro para as pessoas atendidas pela ABAD. Os atendimentos especializados e os grupos de convivência foram essenciais para:

- Reduzir o isolamento social associado ao diabetes;
- Promover a adesão ao tratamento e ao autocuidado;
- Estimular hábitos de vida saudáveis;
- Prevenir complicações crônicas da condição.

Projeto Coalizão Vozes do Advocacy

A ABAD esteve à frente do projeto Coalizão Vozes do Advocacy em Diabetes e Obesidade durante os anos de 2022, 2023 e 2024, o qual tem como principal objetivo lutar por políticas públicas, área denominada como *advocacy*, realizar capacitações e grandes campanhas sobre diabetes e obesidade. O Vozes do Advocacy possui 27 Organizações membro que participam ativamente pelas causas e durante o ano de 2024, foram realizados os seguintes eventos:

- Campanha Nacional sobre Prevenção das Complicações de Diabetes
- Campanhas de divulgação de consultas públicas
- Participação em audiências públicas
- Campanha nacional sobre a falta de distribuição das insulinas de ação prolongada, incorporadas há 5 anos no SUS e nunca compradas.
- Participação no 31º Congresso Europeu de Obesidade.
- 3º Encontro Vozes do Advocacy – Capacitação para as organizações membro da Coalizão
- Reuniões com Ministério da Saúde, CONASS, CONASEMS, Inmetro, Programa Nacional de Imunização, entre outros órgãos, sobre variadas demandas em relação ao diabetes e obesidade
- Participação no II Fórum Coração em Foco
- Participação no 3º Fórum Obesity Exchange
- Participação na chamada pública sobre sistema de monitoramento contínuo de glicose
- Realizou o Simpósio sobre o Cenário do Tratamento da Obesidade no Brasil, dentro do Congresso da World Obesity Federation junto com a Abeso.
- Participação no I Fórum de Nefropatia Diabética
- Realização do projeto Educar para Salvar tanto com operadoras de saúde do país quanto através de Secretarias de Saúde;

Todas as atividades realizadas no Vozes do Advocacy tiveram financiamento próprio e representantes entre as diversas organizações membro. No final de 2024, ficou decidido em reunião que a Coalizão havia crescido o bastante para se tornar uma Federação e se desvinculou como projeto da ABAD e criou seu próprio CNPJ, sendo a ABAD membro da Federação a partir de 2025 e não mais gestora deste projeto.

Impacto Coalizão Vozes do Advocacy

O impacto gerado pelo projeto "Coalizão Vozes do Advocacy em Diabetes e Obesidade" pode ser amplamente mensurado a partir de seus resultados diretos e indiretos, tanto para os indivíduos afetados pelo diabetes e obesidade quanto para a sociedade em geral.

Avanço em Políticas Públicas e Acesso a Tratamentos

- **Pressão para distribuição de insulinas de ação prolongada no SUS:** A campanha nacional destacou um problema crítico, mobilizando a sociedade e sensibilizando os gestores públicos para a importância da aquisição e distribuição desses medicamentos, que podem transformar vidas.
- **Consultas públicas e audiências:** A participação ativa em consultas e audiências ajuda a moldar políticas de saúde mais inclusivas e eficazes.
- **Engajamento com órgãos governamentais:** As reuniões com o Ministério da Saúde e outros órgãos contribuíram para pautar prioridades relacionadas ao diabetes e à obesidade.

Capacitação e Fortalecimento da Sociedade Civil

- **Formação de líderes:** O 3º Encontro Vozes do Advocacy capacitou as organizações membro, ampliando suas capacidades de articulação e mobilização.
- **Unificação das vozes:** A coalizão fortalece a atuação coletiva de 27 organizações, criando uma rede de suporte robusta para advocacy.

Conscientização e Educação

- **Campanhas nacionais:** As iniciativas de prevenção e conscientização alcançaram milhares de pessoas, promovendo o entendimento sobre as complicações do diabetes e reforçando a importância de cuidados preventivos e acesso ao tratamento.
- **Projeto Educar para Salvar:** Atuando diretamente com operadoras de saúde e secretarias, ampliou o conhecimento de profissionais de saúde sobre melhores práticas no manejo do diabetes e obesidade.

Reconhecimento Internacional e Integração

- **Participação em congressos e fóruns internacionais:** A presença no 31º Congresso Europeu de Obesidade e outros eventos posicionou o Brasil como um participante ativo na agenda global, trazendo experiências e práticas inovadoras para o contexto local.

Impacto Social e Econômico

- **Redução de complicações:** A ênfase na prevenção e no tratamento adequado contribui para reduzir hospitalizações, amputações e outras complicações severas, gerando benefícios econômicos e sociais.
- **Melhoria da qualidade de vida:** O advocacy por acesso a medicamentos e tecnologias impacta diretamente a saúde e a vida das pessoas com diabetes e obesidade.

Inovação e Tecnologia

- **Monitoramento contínuo de glicose:** A participação na chamada pública para sistemas de monitoramento contínuo reflete o compromisso com o avanço tecnológico para o gerenciamento da doença.

Impacto a Longo Prazo

O projeto não só gera mudanças imediatas, mas também contribui para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e preparado para lidar com doenças crônicas. Ele fortalece o diálogo entre sociedade civil e governo, criando um legado de impacto positivo para as futuras gerações.

Considerações Finais

A ABAD agradece a todos os colaboradores, voluntários, profissionais de saúde e parceiros que tornaram possível a execução de nossas atividades em 2024. Seguimos empenhados em ampliar nosso alcance e aprimorar a qualidade dos serviços oferecidos, reafirmando nosso compromisso com a saúde e bem-estar das pessoas com diabetes.

Botucatu, janeiro de 2025.



Adriana Beatriz Barretto
Presidente ABAD (2023-2027)